

StadtSportbund Bochum e. V. · Westring 32 · 44787 Bochum

An alle Seniorenbüros,  
die Vorsitzende des Seniorenbeirates,  
Mehrgenerationenhäuser, betreutes Wohnen  
An alle Alteneinrichtungen und Pflegedienste  
An alle Bochumer Sportvereine

Westring 32  
D-44787 Bochum  
Telefon 0234 96139-0  
Telefax 0234 96139-99

E-Mail: [info@sport-in-bochum.de](mailto:info@sport-in-bochum.de)  
Internet: [www.sport-in-bochum.de](http://www.sport-in-bochum.de)

**Unser Zeichen**  
Me 25-03-12-01

**Bezug**

**Anlage**  
Tagesordnung  
Rückantwort

**Datum**  
22.03.2017

**„Bewegt ÄLTER werden in NRW“  
Einladung zur 3. Kooperationsbörse "Senioreneinrichtung & Sportverein“**

Sehr geehrte Damen und Herren,

Bewegung und Sport sind heute aus wissenschaftlicher Sicht ein unverzichtbarer Bestandteil der Gesundheit und wichtig für eine gute Lebensqualität im Alter. Sportliche Aktivitäten vermitteln Spaß, mentale Stärke, soziale Kontakte, persönlichen Gewinn und Lebensfreude. Sportvereine und Senioreneinrichtungen stehen gleichermaßen in der gesellschaftlichen Verantwortung, Senioren Bewegung, Mobilität und Geselligkeit in ausreichendem Umfang zu ermöglichen und somit einen Beitrag zum sozialen Miteinander zu leisten.

Diese Aufgaben werden bereits von einigen Sportvereinen beispielhaft aufgegriffen und umgesetzt. Um die Zusammenarbeit zwischen Senioreneinrichtungen/Pflegediensten und Sportvereinen weiter zu intensivieren, laden wir Sie herzlich zu unserer

**3. Kooperationsbörse "Senioreneinrichtung & Sportverein“  
am Mittwoch, 26.04.2017, von 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr,  
in den Veranstaltungssaal im Caritas-Zentrum Bochum-Wattenscheid,  
Propst-Hellmich-Promenade 29, 44866 Bochum**

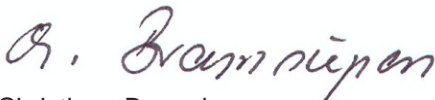
ein.

Erfahrene sowie unerfahrene Sportvereine, Senioreneinrichtungen/Pflegedienste und Vertreter/innen von Seniorengruppen können bei dieser Veranstaltung erste Kontakte knüpfen bzw. konkrete Kooperationspartner finden. Informationen über das landesweite Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW“ bzw. die „Sportwoche Bochum“ des StadtSportbundes Bochum sowie die Vorstellung des Modellprojektes „Bewegende Alteneinrichtungen & Pflegedienste“ runden die Veranstaltung ab.

Bitte senden oder faxen Sie die beigelegte Rückantwort bis zum **23. April 2017** an die Geschäftsstelle des StadtSportbundes (Westring 32, 44787 Bochum; Fax: 0234 96139-99; E-Mail: [info@sport-in-bochum.de](mailto:info@sport-in-bochum.de)).

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Mit einem sportlichen „Glückauf“  
Für die verantwortliche Arbeitsgruppe im StadtSportbund



Christiane Bramsiepen  
Mitglied im Vorstand



Hermann Wenzel  
Mitglied im Vorstand